Trainingsprogramma BLS Versie juli 2014

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **BLS trainingsprogramma Tijd**  | **Activiteit**  | **Samenstelling**  | **Hulpmiddel**  |
| **00:00**  | Welkom en introductie  | Plenair  |
| **00:15**  | Demonstratie basale reanimatie Inleiding in de BLS en het gebruik van de AED  | Instructeur Plenair  | *Dia 1 t/m 7*  |
| **00:30**  | Demonstratie basale reanimatie (zonder de AED) Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid  | Instructeur  |
| **00:35**  | Vaardigheidstraining in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren Clusters  Veilige benadering t/m alarmeren van 1-1-2  Veilige benadering t/m borstcompressies  Veilige benadering t/m volledige reanimatie  | 6 cursisten per instructeur  | **Cluster 1** *Dia 8 t/m 18* **Cluster 2** *Dia 19 t/m 20* **Cluster 3** *Dia 21 t/m 25* Oefenpoppen  |
| **01:35**  | Pauze (tevens uitloop mogelijkheid)  |
| **01:50**  | Demonstratie BLS met gebruik van de AED Vaardigheidstraining in één scenario Stap 1: Demonstratie op werkelijke snelheid Reanimatie is opgestart, AED wordt gebracht Demonstratiescenario bevat:  Plakken van de elektroden  Toedienen van een schok  Onmiddellijk hervatten reanimatie  | Instructeur 6 cursisten per instructeur  | *Dia 26 t/m 31*  |
| **02:00**  | Stap 4: Cursisten demonstreren Cursisten oefenen at random verschillende scenario’s. zie toelichting Cursisten wisselen elkaar af na 2 min. Beoordeel de BLS vaardigheden tijdens deze stap zoals diepte, frequentie, beademingsinterval, leunen.  | 6 cursisten per instructeur  | Oefenpoppen AED-trainers Gebruik hiervoor eventuele hulpmiddelen  |
| **03:00**  | Instructie bijzondere situaties Droog maken natte huid, overtollige beharing, kinderen en het gebruik van de AED  | *Dia 32 t/m 34*  |

Trainingsprogramma BLS Versie juli 2014

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **03:15**  | Stabiele zijligging Vaardigheidstraining Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren  | 6 cursisten per instructeur  | *Dia 35 t/m 37*  |
| **03:45**  | Aanvullende informatie starten en staken van een reanimatie, Niet reanimeren verklaring, Reanimatie Oproep Netwerken; juridische aspecten en het belang van opfristrainingen.  | *Dia 38 t/m 41*  |
| **04:00**  | Certificering en afsluiting.  |