Trainingsprogramma BLS Versie juli 2014

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **BLS trainingsprogramma Tijd** | **Activiteit** | | **Samenstelling** | | **Hulpmiddel** |
| **00:00** | | Welkom en introductie | | Plenair | |
| **00:15** | Demonstratie basale reanimatie  Inleiding in de BLS en het gebruik van de AED | | Instructeur  Plenair | | *Dia 1 t/m 7* |
| **00:30** | | Demonstratie basale reanimatie (zonder de AED)  Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid | | Instructeur | |
| **00:35** | Vaardigheidstraining in clusters, per cluster:  Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg  Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing  van de cursisten  Stap 4: cursisten demonstreren  Clusters   Veilige benadering t/m alarmeren van 1-1-2   Veilige benadering t/m borstcompressies   Veilige benadering t/m volledige reanimatie | | 6 cursisten per instructeur | | **Cluster 1**  *Dia 8 t/m 18*  **Cluster 2**  *Dia 19 t/m 20*  **Cluster 3**  *Dia 21 t/m 25*  Oefenpoppen |
| **01:35** | | | Pauze (tevens uitloop mogelijkheid) | | |
| **01:50** | Demonstratie BLS met gebruik van de AED  Vaardigheidstraining in één scenario  Stap 1: Demonstratie op werkelijke snelheid Reanimatie is opgestart, AED wordt gebracht  Demonstratiescenario bevat:   Plakken van de elektroden   Toedienen van een schok   Onmiddellijk hervatten reanimatie | | Instructeur  6 cursisten per instructeur | | *Dia 26 t/m 31* |
| **02:00** | Stap 4: Cursisten demonstreren  Cursisten oefenen at random verschillende scenario’s. zie toelichting  Cursisten wisselen elkaar af na 2 min.  Beoordeel de BLS vaardigheden tijdens  deze stap zoals diepte, frequentie, beademingsinterval, leunen. | | 6 cursisten per instructeur | | Oefenpoppen  AED-trainers  Gebruik hiervoor eventuele hulpmiddelen |
| **03:00** | | Instructie bijzondere situaties  Droog maken natte huid, overtollige beharing, kinderen en het gebruik van de AED | | *Dia 32 t/m 34* | |

Trainingsprogramma BLS Versie juli 2014

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **03:15** | Stabiele zijligging  Vaardigheidstraining  Stap 1: demonstratie op werkelijke snelheid  Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg  Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing  van de cursisten  Stap 4: cursisten demonstreren | | 6 cursisten per instructeur | | *Dia 35 t/m 37* |
| **03:45** | | Aanvullende informatie  starten en staken van een reanimatie, Niet reanimeren verklaring, Reanimatie Oproep Netwerken; juridische aspecten en het belang van opfristrainingen. | | *Dia 38 t/m 41* | |
| **04:00** | | | Certificering en afsluiting. | | |